

LES CIRCUITS COURTS

QU'EST-CE
QUE SIGNIFIE
CIRCUITS
COURTS ?

Au cours du temps, les circuits de distribution des aliments se sont allongés, que ce soit en distance parcourue ou en nombre d'intermédiaires.

Dans le temps, nous allions souvent acheter notre lait, notre beurre, nos pommes et nos poires directement à la ferme, notre viande chez le boucher du quartier, notre pain chez le boulanger de la rue... Cette habitude a disparu et nous avons commencé à faire nos courses en grandes surfaces. Les grands magasins ne proposent pas toujours de bons prix aux producteurs pour leurs produits et ils nous les vendent chers pour gagner beaucoup d'argent. En retournant faire nos achats chez les producteurs, nous achetons de bons produits et nous payons un prix correct au producteur.

En choisissant des producteurs locaux, nous limitons aussi le trajet des aliments et nous limitons ainsi la pollution et les émissions de CO₂

En choisissant des producteurs locaux, nous optons aussi d'office pour des légumes et des fruits de saison. Nous limitons la pollution entraînée par la production forcée en serres chauffées...

Il existe de nombreux moyens de s'approvisionner en produits de locaux et de saison sans forcément les acheter dans les grandes

Il existe des filières telles que

- les marchés : vous soutiendrez les petites exploitations agricoles où les produits sont plus goûteux que ceux achetés en grandes surfaces.
- le producteur : certains producteurs disposent d'un magasin dans leur exploitation.
- les paniers bios : vous pouvez vous abonner aux « paniers bios », une formule qui vous permet de manger de délicieux fruits et légumes de saison sans vous ruiner. En souscrivant votre abonnement, vous choisissez la fréquence et les quantités que vous souhaitez. Il suffit de venir retirer votre panier dans un des points de dépôt des nombreux producteurs qui proposent ce service.
- les coopératives : comme Vervicoop qui sélectionne des produits locaux, de qualité, durables et de saison
- les groupements d'achats citoyens : certaines personnes se regroupent pour acheter ensemble des produits de qualité directement aux producteurs locaux : pain, produits laitiers, viande, légumes, miel, jus, etc. Chacun a ainsi accès à des aliments produits localement et souvent issus de l'agriculture biologique.. Il en existe plusieurs dans notre région comme Nos Racines, Point Ferme...

COMMENT
RACCOURCIR
LE CIRCUIT ?

En faisant ses achats de cette manière, on gagne en qualité de produits, on limite les déplacements des produits ce qui est bon pour l'environnement.

On peut aussi privilégier les courses dans son quartier et faire ses courses à pied ou en vélo, c'est encore mieux pour la planète !



<https://www.droledplanete.be/activites/jeu/alimentation>

Jeu qui permet de connaître les légumes de saison.
Peut se jouer individuellement sur internet
ou avec une formule jeu de table.



- Rencontre un producteur local proche de l'école et organisation d'un pique-nique avec des produits locaux.
- Proposition d'une collation locale.
- Réalisation d'un potage avec des légumes locaux et de saison.

